

RASCHE VERMINDERUNG VON STRESS, ANGST UND
ANDEREN ZU STARKEN EMOTIONEN,
AUFLÖSEN VON BLOCKADEN:

Durch die Kombination von Gesprächen, inneren Vorstellungen
und gedanklichen Abläufen mit bestimmten Körperübungen und
Anregen der Energiepunkte auf den Körpermeridianen werden
persönliche Einstellungen und Verhaltensmuster **nachhaltig neu
organisiert.**

SELBSTWERTTRAINING –
VERBESSERUNG DER SELBSTBEZIEHUNG:

Die Selbstakzeptanz ist das Immunsystem der Psyche!

Vorwürfe und Erwartungshaltungen sich selbst und anderen ge-
genüber sowie verschiedene dysfunktionale Verhaltensweisen sind
meist die grossen Energie- und Selbstwerträuber.
Eine gezielte Fragetechnik, verbunden mit selbst anwendbaren
Übungen, leitet ein hocheffizientes Selbstwerttraining ein.

Das Resultat ist ein

**VERBESSERTES PERSÖNLICHES ENERGIEMANAGE-
MENT DANK STRESSFREIEREM UMGANG MIT SICH
SELBST UND DER UMWELT SOWIE KLAR ERHÖHTE
AUFTRITTSFREUDE.**

ENTSCHLÜSSELN SIE IHREN STRESSCODE!

STRESSFREI ZU HÖCHSTLEISTUNGEN
MIT

POWER TAPPING

VERBESSERTES ENERGIE- UND STRESS-MANAGEMENT



AUF DER GRUNDLAGE VON PEP®:
PROZESSORIENTIERTE
EMBODYMENT-FOKUSSIERT
PSYCHOLOGIE

Dr. Marie Anne Nauer
+41 44 362 96 03 +41 79 467 32 36

<http://nauer.psy.ch>
m.a.nauer@bluewin.ch